



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SINALOA
SECRETARÍA ACADÉMICA UNIVERSITARIA
Coordinación General de Evaluación, Innovación y Calidad Educativa
UNIDAD ACADÉMICA PSICOLOGÍA MAZATLÁN
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA



PROGRAMA DE ESTUDIOS

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

UNIDAD DE APRENDIZAJE O MÓDULO	PSICOTERAPIA GESTÁLTICA		
Clave:	4762		
Horas y créditos:	Teóricas: 50	Prácticas: 30	Estudio Independiente: 16
	Total de horas: 96		Créditos: 6
Competencia (s) del perfil de egreso a las que aporta.	AC2. Diseña y ejecuta programas para favorecer la resolución de problemas psíquicos, en diversos escenarios, evaluando su intervención a través del impacto en los cambios y resultados obtenidos. 2.4. Aplica y evalúa los aspectos teóricos y metodológicos de las psicoterapia gestáltica, para participar en trabajos vivenciales, experienciales y experimentales, en actividades psicoterapéuticas guiadas tanto en aula, laboratorio, cámara de gesell y espacio de servicios psicológicos de la Facultad de Psicología.		
Ubicación	SÉPTIMO SEMESTRE – OPTATIVA – FASE DE ACENTUACIÓN CLÍNICA		
Unidades de aprendizaje relacionadas	Práctica psicológica supervisada Introducción a la psicología clínica Fundamentos y modalidades en psicoterapia		
Responsables de elaborar y/o actualizar el programa:	Javier Yañez Saucedo		
Fecha de:	Elaboración: Febrero de 2011	Actualización:	

2. PROPÓSITO

Analiza y aplica estrategias del modelo terapéutico Gestalt, con sus elementos teóricos y técnicos centrales.

3. COMPONENTES DE LA COMPETENCIA

Teóricos:	Identifica los orígenes históricos, el desarrollo y la situación actual de éste enfoque psicoterapéutico de intervención, la Psicoterapia Gestáltica. Identifica y analiza los fundamentos de la teoría y la práctica de la psicoterapia gestáltica, en algunos de los campos de intervención.
Prácticos:	Elabora y aplica proyecto de intervención psicoterapéutica en los campos hospitalarios y de la salud, en ambientes educativos y sistemas de organización laboral.
Actitudinales:	Interviene apegado a los criterios éticos del psicólogo.

4. CONTENIDOS

1. CONCEPTOS BÁSICOS Y ORÍGENES LA PSICOTERAPIA GESTÁLTICA

- 1.1 ¿Qué, cómo, dónde, con quienes y para qué, la Terapia Gestalt?
- 1.2 Surgimiento y desarrollo histórico de la Terapia Gestalt

2. FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA PSICOTERAPIA GESTALT

2.1 Conceptos Teóricos

- Autorregulación orgánica
- Estratos de las neurosis
- El aquí y ahora
- El self
- Top y Under Dog
- Darse cuenta
- El contacto
- El ciclo de la experiencia

2.2 Teoría clásica de la terapia Gestalt

2.2.1 Mecanismos de autointerrupción del Yo

- Proyección
- Introyección
- Retroflexión
- proflexión
- Desensibilización
- confluencia
- Fijación
- Egotismo

2.2.2 Técnicas expresivas

2.2.3 Técnicas supresivas

2.2.4 Técnicas integrativas

2.3 La Psicoterapia Gestalt Contemporánea: Teoría de Campo

2.4 La Teoría Del Cambio en la Terapia Gestalt

3. METODOLOGÍA DE LA PSICOTERAPIA GESTÁLTICA

3.1 El ciclo de la experiencia

3.2 El aquí y ahora

3.3 La teoría paradójica del cambio

3.4 El experimento gestáltico

3.5 La relación auténtica como base de una metodología exitosa

3.6 El diagnóstico como guía metodológica

4. CAMPOS DE APLICACION DE LA PSICOTERAPIA GESTALT

4.1 La terapia Gestalt con niños

4.2 La terapia Gestalt con adolescentes

4.3 La terapia Gestalt en la familia y la pareja

4.4 La terapia Gestalt en grupos

4.5 La terapia Gestalt en organizaciones y otros sistemas complejos

4.6 La terapia Gestalt en salud mental comunitaria

4.7 La terapia Gestalt en usos, abusos y otras adicciones de sustancias

4.8 La terapia Gestalt educativa

5. EL FUTURO DE LA PSICOTERAPIA GESTÁLTICA

5. ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA DESARROLLAR LAS COMPETENCIAS

Acciones del docente:

- Diagnostica conocimientos previos.
- Organiza equipos de trabajo colaborativo.
- Domina el área de competencia la intervención Gestalt.

- Tiene experiencia clínica con pacientes.

Acciones del estudiante:

- Valora diferentes modelos de trabajo a partir del enfoque teórico y metodológico de evaluación e intervención Gestalt.
- Diseña programas de intervención preventiva, terapéutica, y/o de rehabilitación, dirigidos a la atención de necesidades en el campo clínico, tanto en el ámbito institucional como comunitario.
- Aplicaprogramas de intervención preventiva, terapéutica, y/o de rehabilitación, dirigidos a la atención de necesidades en el campo clínico y de la salud, tanto en el ámbito institucional como comunitario.

6. EVALUACIÓN DE LAS COMPETENCIAS

6.1. Evidencias de aprendizaje	6.2. Criterios de desempeño	6.3. Calificación y acreditación
Evidencias de lectura. Protocolo de intervención. Exposición oral. Informe final.	<p>Elaborar un reporte de los aspectos teórico metodológico y técnicos más relevantes de la Psicoterapia Gestáltica, apoyándose en la participación activa de los trabajos experimentales, vivenciales y experienciales realizados en el aula, para el procesamiento del material emergente personal y de grupo.</p> <p>Realizar una entrevista psicoterapéutica videograbada y transcrita en un formato para su análisis, de un caso específico voluntario del campo hospitalario, educativo, del sistema organizacional laboral o de la comunidad; en donde con ello se afirme, la comprensión y aplicación de las habilidades y destrezas necesarias para facilitar el proceso psicoterapéutico.</p>	Evidencias de lectura 20% Protocolo de intervención 30% Exposición oral 20% Informe final 30%

Medios de registro: Lista de cotejo

7. FUENTES DE INFORMACIÓN

BÁSICA:

- Woldt Ansel y Toman Sarah. *Terapia Gestalt. Historia, teoría y práctica*. Editorial Manual Moderno. México, 2007
- Stevens, J. E *Darse Cuenta. Sentir, imaginar y vivenciar*. Editorial Cuatro Vientos. Santiago de Chile, 2009
- Lowenstern H. E. *Los Sueños en la Terapia Gestalt*. Editorial Grupo Alfaomega Editor. México, 2009
- Salama P. H. *Psicoterapia Gestalt. Proceso y Metodología*. Editorial Alfaomega, 3ª edición. México, 2010

COMPLEMENTARIA:

- Ginger S. Ginger A. *La Guestalt, una terapia de contacto*, Editorial Manual Moderno, México, 2010
- Yontef Gary. *Proceso y Dialogo en Psicoterapia Gestáltica*. Editorial Cuatro Vientos, 4ª Edición. Santiago de Chile, 2003
- De Casso Pedro. *Gestalt, Terapia de Autenticidad. La vida y obra de Fritz Perls*. 2ª Edición, Editorial Cuatro Vientos. Barcelona, 2006
- Baumgardner P. *Terapia Gestalt. Teoria y práctica Fritz Perls. Una interpretación*. Editorial Concepto. México, 2010

8. PERFIL DEL PROFESOR:

Psicólogo clínico con experiencia en intervención Gestalt.